

Tabla de contenidos

1. Importancia de hacer Backup
2. ¿Y qué es un backup Windows 10?
3. Tipos de copia de seguridad
4. 1: Backup o copia de seguridad de los archivos
5. 2: Backup o copia de seguridad del sistema
6. Paso a paso para hacer el backup Windows 10
7. 3 opciones de backup para Windows 10
8. Opción 1: Backup con plataformas de almacenamiento en la nube
9. Opción 2: Crear punto de restauración
10. Opción 3: Backup con Crear una imagen del sistema
11. Cómo restaurar backup Windows 10
12. Cómo restaurar backup con Historial de archivos
13. Cómo restaurar backup por punto de restauración
14. El caso de recuperación de copia de seguridad

Entendemos que una de las preocupaciones más frecuentes en los usuarios de Windows 10 es saber cómo hacer un backup Windows 10, a nadie le gustaría perder toda la información que ha logrado reunir en su sistema operativo.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

recuperar los datos.

Con tu backup nada podrá amenazar tu tranquilidad. Además, puedes proteger videos, fotos, documentos y todo tipo de ficheros.

La permanencia de tus datos no dependerá de si tu sistema operativo está o no en buen estado.

¿Eso es lo que quieres?

Estamos seguros que sí, porque constantemente recibimos inquietudes al respecto. Con un backup Windows 10 podrás olvidarte de tener que pagarle a un técnico para que recupere los archivos de tu ordenador, y recibir como diagnóstico “esto es imposible, no tienes un respaldo”.

¿Y qué es un backup Windows 10?

Un backup es una copia de seguridad, también se le conoce como copia de respaldo o copia de reserva. En inglés simplemente es backup.

Consiste en un proceso en el que se guardan los datos originales de algún tipo de dispositivos, para luego poder recuperarlos en el caso que suceda alguna pérdida o daño en el sistema operativo del dispositivo.

Es así como existen los backup WhatsApp, backup Android, WordPress backup, Backup iOS, y backup de cuantos sistemas operativos puedan existir.

En este caso nos interesa específicamente el backup del sistema operativo Windows 10, así que si eres usuario de este sistema, puedes continuar leyendo y descubrir cómo hacer un respaldo o copia de seguridad.

Ahora que ya sabes qué es el backup, conoce los tipos de respaldos que puedes tener en cuenta.

Tipos de copia de seguridad

Existen dos tipos de backup que pueden implementarse, estos son el backup de archivos y el backup de seguridad del sistema.

Cada uno te permite proteger desde cierto nivel. Es así como el backup o copia de seguridad de archivos, permite mantener un respaldo de los documentos personales, con la finalidad de recuperarlos luego, mientras el backup o copia de seguridad del sistema ayuda a tener un respaldo o copia de todo el sistema operativo.

A continuación los detallamos más:

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

Nuestra recomendación para mantener un backup Windows 10 de todos los archivos que necesites mantener respaldados, es que tengas un disco duro externo, donde puedas guardar el respaldo.

2: Backup o copia de seguridad del sistema

Este tipo de backup es el que ayuda a crear un respaldo de todo el sistema operativo Windows 10, que es el caso que nos interesa en este artículo.

Es así como mantienes una copia de seguridad de todos los programas, incluyendo valores de configuración y archivos del sistema operativo.

Es un proceso que es más elaborado, es decir, más completo que la opción anterior, y es muy útil para mantener siempre tu sistema respaldado. Una vez que tu sistema operativo falle, podrás implementar backup y no perderás nada.

Hacer backup Windows 10 podría resultar complicado si no tienes el conocimiento, porque te llevaría a ocupar mucho espacio del disco duro.

Sin embargo, hay una serie de programas que se dedican a copiar, después del primer backup, las actualizaciones que hayas hecho, los archivos que hayas añadido, y de esa forma podrás ahorrar más espacio.

Paso a paso para hacer el backup Windows 10

Hemos llegado a la parte importante, ahora que tienes un conocimiento base del backup qué es, cuántos tipos de backup hay, y su importancia, vamos a un paso a paso.

Ten en cuenta que cada versión Windows tiene herramientas integradas para realizar un respaldo de seguridad de los archivos. Así como también para hacer copias de seguridad de todo el sistema.

Como hemos prometido un proceso de backup Windows 10 fácil y práctico, nos centraremos en ayudarte a hacer una copia de seguridad con la herramienta “Historial de archivos”.

Por supuesto que puedes tener en cuenta aplicaciones de terceros, las cuales pueden ser gratuitas o de pago, que están diseñadas para ayudar a los usuarios a crear backup.

Pero nos centraremos en la herramienta Historial de archivos, porque te ayuda a programar y hacer copias de todos los datos que hayan en tu ordenador, y podrás programarla para que el backup se haga cada tanto tiempo, y así guardar la copia en algún dispositivo externo.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

desactivarla cuando lo desees, sin embargo, nuestra recomendación es que siempre la tengas activa.

También puedes escoger la regularidad con la que se hará la copia de seguridad, comenzando desde cada 10 minutos todos los días.

Puedes programar el tiempo que quieras guardar el backup Windows 10, y también escoger el tipo de archivos copia.

De manera que esta herramienta te permite hacer un backup fácil, práctico y detallado.

3 opciones de backup para Windows 10

Ahora queremos ampliar la información, porque sabemos que siempre es positivo poder contar con varias alternativas backup para prevenir y tener cómo escoger la más sencilla y práctica.

Lo importante es que no dejes tu sistema sin copias, porque en caso de una fallo estarás liado, la pasarás mal.

Así que sigue leyendo y conoce las 3 opciones de backup Windows 10 que hemos reunido para ti en este artículo:

Opción 1: Backup con plataformas de almacenamiento en la nube

Aquí podrían entrar infinitas opciones, como por ejemplo cobian backup, backup veeam, backup and sync google, titanium backup, iperius backup, sync backup, backup cloud, backup acronis y más.

Este tipo de backup Windows 10 nos permite poder crear copias de seguridad de los archivos escogiendo cualquiera de los servicios de almacenamiento de documentos en la nube.

Como ya hemos dicho, hay una gran cantidad de plataformas y backup online que podrían ayudarnos. Algunas son gratuitas, otras son de pago, por suscripción mensual, anual, una única suscripción con un espacio de almacenamiento específico.

De hecho, nosotros recomendamos que siempre tengas un respaldo en la nube. Sin importar si ya tienes respaldo físico en algún disco duro externo, otro respaldo en la nube siempre será conveniente.

Uno de los servicios más populares aunque muy limitados es Dropbox, se puede hablar de backup

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

sistemas operativos. Vamos con la siguiente.

Opción 2: Crear punto de restauración

Todos los sistemas operativos ofrecen más de 3 opciones de backup, de hecho ofrecen una gran cantidad de opciones.

Windows tiene muchos programas interconectados que son capaces de realizar diferentes tareas y sincronizarse entre sí a la hora de usar una herramienta para restaurar o crear copia de seguridad.

Es así como facilita el proceso backup, lo cual es algo que sin duda alguna agradecemos. En cuanto al backup por punto de restauración consiste en hacer uso de la herramienta Protección del sistema.

Por lo general esta herramienta se usa para solucionar cualquier tipo de problemas con Windows, y con otros programas y hacerlo más rápido.

Pero también es ideal para crear un punto de restauración haciendo una copia de seguridad del sistema.

De hecho, ten en cuenta que siempre que instalas algún nuevo programa en Windows 10, o que instalas algún controlador, o actualizas el sistema en tu ordenador, se crea de forma automática puntos de restauración.

Para usar esta herramienta solo debes dar los siguientes pasos:

1. Con la lupa que está al lado del menú del servicio busca Crear un punto de restauración
2. Habilita la protección de tu disco local, pues por defecto siempre está deshabilitada
3. Luego selección el disco C
4. Haz clic en Configurar
5. Después en Activar protección del sistema, y haz clic en Aceptar
6. Lo siguiente es clicar en Crear, y así se creará un punto de restauración, que es una captura del estado del Windows
7. Le das un nombre al punto de restauración y vuelves a clicar en Crear

Es así como podrás crear una copia de seguridad del sistema Windows 10, y de cualquier otra versión del Windows.

En el caso que tu sistema en algún momento no funcione bien, todo lo que tendrás que hacer es volver a un estado del sistema anterior con tu punto de restauración.

Es solo recuperar el estado anterior, y así superar cualquier fallo sin perder la última actualización

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

2. Entras en el apartado de Sistema y seguridad
3. Luego seleccionas la opción de Copias de seguridad y restauración
4. En el menú que encontrarás a mano izquierda deberás clicar sobre la opción Crear una imagen del sistema
5. La opción anterior permitirá duplicar el estado actual del disco duro del ordenador, de forma exacta, incluyendo la configuración de Windows 10 y de todos los programas y archivos que hayan sido guardados en el ordenador hasta el momento
6. Luego, elige dónde guardarás la copia de seguridad, por defecto se almacenará en el disco duro externo
7. Es así como tendrás la garantía que si sucede algún problema con la PC tendrás una copia de fácil recuperación
8. Por último, haz clic en Siguiente, confirma la configuración de la copia de seguridad haciendo clic en Iniciar la copia de seguridad

Además de las 3 opciones de backup de Windows 10 que te hemos presentado, podrías también usar algunos programas de backup gratuitos o de pagos que hay disponibles en internet.

Estos no son espacios en la nube, sino programas como Backup Free y Backup And Recovery Free de Paragon, o también el backup EaseUS, el backup Acronis True Image, entre otros.

Cómo restaurar backup Windows 10

Si bien es importante hacer backup para mayor seguridad del sistema y archivos que se tengan guardados en el ordenador, también hay que tener en cuenta que de nada te serviría una copia de seguridad si no sabes cómo restaurar backup.

Sabemos que suena a mucha ironía, pero ha llegado a suceder. Hemos recibido solicitudes de información acerca de cómo hacer una recuperación backup hecho con algunos de los métodos más comunes.

Es por eso que en este artículo nos dedicaremos a explicarte algunas de las formas para hacer una restauración de backup de manera más efectiva y rápida.

La verdad es que no es complicado recuperar algún respaldo que se le haya hecho al sistema o a los archivos con los distintos métodos que se puedan emplear.

No tienes que pagar a un técnico para este proceso, porque con el conocimiento de cómo restaurar backup, solo tendrás que dar algunos sencillo pasos y verás que en cuestión de minutos o una hora ya tendrás activa tu copia de seguridad.

A continuación te explicamos algunas formas de hacer este procedimiento:

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

4. Estos botones estarás siempre en la parte inferior del programa
5. Usa los botones para poder navegar hasta que encuentres la copia de seguridad o backup que quieres restaurar

Con este método de restauración podrás restaurar desde un archivo que hayas guardado un día específico y que luego borraste pero sigues necesitando, hasta restaurar completamente una versión de un documento o del sistema.

Siempre que tu ordenador no funcione bien, y que presente una falla, solo debes recordar como restaurar backup Windows 10 con Historial de archivos y todo volverá a la normalidad.

Es un método que funciona para restaurar programas instalados, para volver a un estado anterior del sistema, es ideal para superar fallos, solucionar problemas y mantenerte siempre protegido de la pérdida de archivos.

Cómo restaurar backup por punto de restauración

El punto de restauración es otro método u opción backup que hemos explicado anteriormente, es una excelente opción para Windows 10 y otras versiones de Windows, porque es fácil y práctica.

De nada serviría hacer backup punto de restauración si no pudiéramos acceder y restaurar backup.

Es por ello que te explicaremos también cómo restaurar backup recuperando un punto de restauración.

Los pasos son tan sencillos como la opción anterior, aquí te los presentamos:

1. Entra en Protección del sistema, puedes buscarlo con la lupa al lado del menú de inicio del Windows
2. Luego haz clic sobre Restaurar sistema
3. De inmediato se abrirá el programa de restauración
4. Haz clic en Siguiente, de esa forma podrás acceder a todos los puntos de restauración guardados en el ordenador
5. Selecciona el punto de restauración que quieres activar
6. Luego haz clic nuevamente sobre siguiente
7. Después te toca confirmar que ese es el punto de restauración que quieres, y clica sobre Siguiente
8. Una vez dado los pasos anteriores, procede a presionar en Finalizar y comenzará a activarse el punto de restauración que has seleccionado

Ten en cuenta que una vez realizada la restauración el ordenador se reiniciará de forma

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. Leer más

Aceptar Rechazar

10.

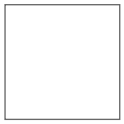
Esta opción de Recuperación está en el apartado de Actualización y seguridad de la Configuración en el Panel de control.

Al acceder a la recuperación total, no se pueden seleccionar archivos específicos, sino que se activa la copia completa y se desecha la actual también por completo.

Es por ello que en el caso de las herramientas de Windows 10, recomendamos la de Historial de archivos, y ya sabes cómo restaurar backup con esta herramienta.

Saber cómo restaurar backup para Windows 10 te salvará en muchas ocasiones, te permitirá mantener a la mano una versión del sistema, de programas, de archivos de todo tipo, y así nada te impedirá mantener el curso de tu trabajo operativo en tu ordenador.

Ahora que ya sabes lo que es un backup, en Krypton Solid, te ofrecemos la posibilidad de solventar cualquier problema que tengas relacionado con el mantenimiento informático y ayudarte para que tu empresa desarrolle su labor sin ningún tipo de problema informático.



Soy aventurero y mochilero
gano la vida gracias a mis
exclusiva para Krypton.

ADAM
Copywriter

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. **Leer más**

Aceptar Rechazar

Los dispositivos Apple HomePod tampoco reproducirán audio sin pérdida

5 sesiones obligatorias en SES San Jose 2007

Todo lo que necesita saber sobre Apple HomePod

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. **Leer más**

Aceptar Rechazar

https://www.lifewire.com/apple-hires-new-general-contractor-for-apple-campus-2-2260486

Deja un comentario

Nombre *

Correo electrónico *

Web

Publicar comentario

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. **Leer más**

Aceptar Rechazar



Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación, y para ello necesitamos tu permiso expreso. Para más detalle de uso de las cookies en nuestra web consulta nuestra la política de cookies. **Leer más**

Aceptar Rechazar